






**COVID-19 (कोरोनावायरस) अनुपस्थित:  
माता-पिता/देखभाल करने वाले के लिए एक  
त्वरित मार्गदर्शक**

क्या करे अगर...	कार्यवाही आवश्यक है	शिक्षा और चाइल्डकेयर में वापस
 <p><b>...मेरे बच्चे में COVID-19 (कोरोनावायरस) के लक्षण है*</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• बच्चे को शिक्षा/चाइल्डकेयर सेटिंग में नहीं जाना चाहिए</li> <li>• बच्चे को टेस्ट करवाना चाहिए</li> <li>• टेस्ट के परिणाम की प्रतीक्षा करते हुए सभी घर के सदस्य स्व-अलगाव में रहते हैं</li> <li>• टेस्ट के परिणामों के बारे में तुरंत शिक्षा / चाइल्डकेयर सेटिंग को सूचित करें</li> </ul>	<p><b>...जब बच्चे का टेस्ट नकारात्मक आता है</b></p> <p>बशर्ते कि वे शिक्षा या चाइल्डकेयर में लौटने से पहले 48 घंटों के लिए बुखार से मुक्त हो, और अच्छा लगे</p>
 <p><b>...मेरे बच्चे का COVID-19 (कोरोनावायरस) टेस्ट सकारात्मक है</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• बच्चे को शिक्षा/चाइल्डकेयर सेटिंग में नहीं जाना चाहिए</li> <li>• जब लक्षण* शुरू होते तब से कम से कम 10 दिन तक बच्चे को स्व-अलगाव में रखते हैं (या टेस्ट के दिन से अगर कोई लक्षण नहीं है)</li> <li>• टेस्ट के परिणामों के बारे में तुरंत शिक्षा / चाइल्डकेयर सेटिंग को सूचित करें</li> <li>• जब लक्षण* शुरू होते हैं तब 14 दिन के लिए घर के सभी सदस्य स्व-अलगाव में हो जाते हैं ( या टेस्टन से अगर कोई लक्षण नहीं) - <i>भले ही कोई उन 14 दिनों के दौरान नकारात्मक टेस्ट करे</i></li> </ul>	<p><b>... 10 दिनों के बाद, एक बार बच्चा बेहतर महसूस करता है, और कम से कम 48 घंटों के लिए बुखार से मुक्त हो गया है</b></p> <p>वे 10 दिनों के बाद शिक्षा या चाइल्डकेयर में लौट सकते हैं, भले ही उन्हें खांसी या गंध / स्वाद का नुकसान हो। संक्रमण चले जाने के बाद लक्षण कई सप्ताह तक रह सकते हैं।</p>
 <p><b>...मेरे घर में किसी को COVID-19 (कोरोनावायरस) के लक्षण है*</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• बच्चे को शिक्षा/चाइल्डकेयर सेटिंग में नहीं जाना चाहिए</li> <li>• लक्षणों वाले घर के सदस्य को एक टेस्ट करवाना चाहिए</li> <li>• टेस्ट के परिणाम की प्रतीक्षा करते हुए सभी घर के सदस्य स्व-अलगाव में रहते हैं</li> <li>• टेस्ट के परिणामों के बारे में तुरंत शिक्षा / चाइल्डकेयर सेटिंग को सूचित करें</li> </ul>	<p><b>...जब घर का सदस्य का टेस्ट नकारात्मक है, और बच्चे को COVID-19 के लक्षण* नहीं है</b></p>
 <p><b>...मेरे घर में किसी सदस्य का COVID-19 (कोरोनावायरस) का टेस्ट सकारात्मक है*</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• बच्चे को सेटिंग में उपस्थित नहीं होना चाहिए</li> <li>• जब लक्षण* शुरू होते हैं तब 14 दिन के लिए घर के सभी सदस्य स्व-अलगाव में हो जाते हैं ( या टेस्टन से अगर कोई लक्षण नहीं) - <i>भले ही कोई उन 14 दिनों के दौरान नकारात्मक टेस्ट करे</i></li> </ul>	<p><b>...जब बच्चे ने स्व-अलगाव के 14 दिन पूरे कर लिए हो, भले ही 14 दिन के दौरान उनका टेस्ट नकारात्मक हो</b></p>

क्या करे अगर...	कार्यवाही आवश्यक है	शिक्षा और चाइल्डकेयर में वापस
 <p>...NHS टेस्ट और ट्रेस ने मेरे बच्चे को COVID -19 (कोरोनावायरस) वाले किसी व्यक्ति के साथ 'निकट संपर्क' के रूप में पहचाना।</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>बच्चे को शिक्षा/चाइल्डकेयर सेटिंग में नहीं जाना चाहिए</li> <li>(NHS टेस्ट और ट्रेस द्वारा सलाह दी गई है) 14 दिन के लिए बच्चा स्व-अलगाव में जाता है – भले ही उन 14 दिनों के दौरान उनका टेस्ट नकारात्मक आए</li> <li>शेष घर के सदस्य को स्व-अलगाव में जाने की आवश्यकता नहीं है, जब तक कि वे इस 'निकट संपर्क' में न हो</li> </ul>	<p>...जब बच्चे ने स्व-अलगाव के 14 दिन पूरे कर लिए हो, भले ही उन 14 दिन के दौरान उनका टेस्ट नकारात्मक हो</p>
 <p>...हम/मेरा बच्चा सफर कर चुके हैं और क्वारंटाइन अवधि के भाग के तौर पर स्व-अलगाव में रहेंगे</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>सत्र समय में अनधिकृत छुट्टी न लें</li> <li>यात्रा की बुकिंग के समय क्वारंटाइन आवश्यकताओं और FCO सलाह पर विचार करें</li> <li>उपस्थिति नीति के अनुसार शिक्षा / चाइल्डकेयर सेटिंग्स को जानकारी प्रदान करें</li> </ul> <p><b>क्वारंटाइन होना आवश्यक है जब आप किसी स्थान से लौटे हो:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>बच्चे को शिक्षा/चाइल्डकेयर सेटिंग में नहीं जाना चाहिए</li> <li>14 दिन के लिए सभी सदस्य स्व-अलगाव में जाते हैं – भले ही उन 14 दिनों के दौरान उनका टेस्ट नकारात्मक आए</li> </ul>	<p>...जब बच्चे की 14 दिन की क्वारंटाइन अवधि पूरी हो जाए, भले ही उन 14 दिन के दौरान उनका टेस्ट नकारात्मक हो</p>
 <p>...हमें एक चिकित्सा/आधिकारिक स्रोत से सलाह मिली है कि मेरे बच्चे को परिरक्षण फिर से शुरू करना चाहिए</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>बच्चे को शिक्षा/चाइल्डकेयर सेटिंग में नहीं जाना चाहिए</li> <li>उपस्थिति अधिकारी / देहाती टीम द्वारा सलाह के अनुसार स्कूल में संपर्क करें</li> <li>बच्चे को तब तक परिरक्षण में रखना चाहिए जब तक आपको सूचित नहीं किया जाता है कि प्रतिबंध हटा दिए गए हैं और परिरक्षण को फिर से रोक दिया गया है</li> </ul>	<p>...जब शिक्षा या बच्चे की चाइल्डकेयर सेटिंग / अन्य एजेंसियां आपको सूचित करती हैं कि प्रतिबंध हटा दिए गए हैं और आपका बच्चा फिर से सेटिंग में लौट सकता है</p>
 <p>....मुझे यकिन नहीं है कि COVID -19 (कोरोनावायरस) का टेस्ट किसे करवाना चाहिए</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>केवल लक्षणों* वाले लोगों को एक टेस्ट करवाना चाहिए</li> <li>बिना लक्षण वाले लोगों को टेस्ट ना करने की सलाह दी जाती है, भले ही वे सकारात्मक टेस्ट वाले व्यक्ति के 'निकट संपर्क' में आए हो</li> </ul>	<p>...जब ऊपर की स्थिति, आपकी स्थिति से अनुसार, मिलती है</p>

लक्षणों में कम से कम एक उच्च तापमान, नई लगातार खासी, गंध या स्वाद में आपकी समझ खोना या बदलाव आना शामिल है।

यदि आपके घर के सदस्य में से किसी एक को लक्षण है, तो मुफ्त COVID-19 टेस्ट बुक करें [nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) या 119 पर कॉल करें

अधिक जानकारी और सहायता के लिए मुलाकात लें ....